

## Benzodiazepine und Z-Substanzen in Deutschland: Indikationen, Äquivalenzdosen (Stand: 2023)

Substanz	Handelsnamen	10 mg Diazepam entsprechen ... mg	Bemerkungen / besondere Darreichungsformen
Alprazolam	A Alprazolam ... <sup>®</sup> , Cassadan <sup>®</sup>	0,5-1 -1,5	
Bromazepam	A Bromazanyl <sup>®</sup> , Bromazepam... <sup>®</sup> , Bromazep... <sup>®</sup> , Gityl <sup>®</sup> , Lexostad <sup>®</sup> , Normoc <sup>®</sup>	4,5-6 (-10)	
Brotizolam	H Lendorm <sup>®</sup> , Lendormin <sup>®</sup>	0,25-0,5	
Chlordiazepoxid	A Librium <sup>®</sup> , Radepur <sup>®</sup>	20-25 - 30-50	
Clobazam	A E Epaclob <sup>®</sup> , Frisium <sup>®</sup>	20	
Clonazepam	E Antelepsin <sup>®</sup> , Clonazepam... <sup>®</sup> , Rivotril <sup>®</sup>	(0,5-) 2 (-8)	Nur Indikation Epilepsie, Trpf., Inj.-Lsg.
Diazepam	A Diazepam... <sup>®</sup> , Diazep <sup>®</sup> , Faustan <sup>®</sup> , Gewacalm <sup>®</sup> , Stesolid <sup>®</sup> , Valcordin <sup>®</sup> , Valium <sup>®</sup>		Notfallmed., Trpf., Rect., Inj.-Lsg. <b>Unsichere Resorption bei i.m. Gabe!</b>
Dikaliumclorazepat	A Tranxilium <sup>®</sup>	15-20	Inj.-Lsg.
Flunitrazepam	H Rohypnol <sup>®</sup>	0,5 (-1) (-2)	Inj.-Lsg.
Flurazepam	H Dalmadorm <sup>®</sup> , Staurodorm Neu <sup>®</sup> , Flurazepam... <sup>®</sup>	(15-) 30	
<b>Lorazepam*</b>	A Lorazepam... <sup>®</sup> , Tavor <sup>®</sup> , Temesta <sup>®</sup> , Tolid <sup>®</sup>	(1-) 2 (-2,5)	Notfallmed., Inj.-Lsg., Schmelztbl.
<b>Lormetazepam*</b>	H Ergocalm <sup>®</sup> , Lormetazepam ... <sup>®</sup>	1-2	
Medazepam	A Rudotel <sup>®</sup>	20	
Midazolam	NP Buccocalm, Dormicum, Midazolam ... <sup>®</sup>	(2,5-) 7,5	Schmelztabl., Inj./-Inf./Lsg.
Nitrazepam	H Dormo-Puren <sup>®</sup> , Eatan N <sup>®</sup> , Mogadan <sup>®</sup> , Nitrazepam <sup>®</sup>	5	
<b>Oxazepam*</b>	A Adumbran <sup>®</sup> , durazepam <sup>®</sup> , Oxazepam... <sup>®</sup> , Oxa... <sup>®</sup> , Praxiten <sup>®</sup>	(20-) 30 (-40) -50-60)	
Prazepam	A Demetrin <sup>®</sup> , Mono Demetrin <sup>®</sup>	20	
<b>Temazepam*</b>	H Remestan <sup>®</sup> , Temazep... <sup>®</sup>	(10-) 20	
Triazolam	H Halcion <sup>®</sup>	0,5	
Zolpidem	H Bikalm <sup>®</sup> , Edluar <sup>®</sup> , Silnox <sup>®</sup> , Zolpidem... <sup>®</sup> , Zolpinox <sup>®</sup>	20	
Eszopiclon	H Lunivia <sup>®</sup>	(-) 4?	
Zopiclon	H Somnosan <sup>®</sup> , Ximovan <sup>®</sup> , Zopiclon... <sup>®</sup> , Zopiclodura <sup>®</sup>	(3,75-) 15	

**\*Nur diese gekennzeichneten BZD sind aus pharmakokinetischen Gründen für alte Menschen geeignet**

Zugelassen ... als/zur **A** Anxiolytikum (Tranquilizer) **H** Hypnotikum (Schlafmittel) **E** Antiepiletikum **NP** Narkose/Prämedikation

Äquivalenzdosen nach: Harrison 1984, Holzbach 2010, 2012, Laux 1992/1995/2006a,b, Poser 1985/1986, Poser & Poser 1996, Vorma 2002, Zimmermann et al. 2008. Angaben aus der AWMF-Leitlinie Medikamentenabhängigkeit (Poser et al. 2006) **blau fett**

Aus: Dirk K. Wolter: Entzugssyndrome und Entzugsdelirien. In: W. Hewer, C. Thomas, L.M. Drach (Hrsg.): Delir beim alten Menschen. Grundlagen – Diagnostik – Therapie – Prävention. Stuttgart: Kohlhammer 2016 (aktualisiert nach: Benkert/Hippius 14. Aufl. 2023, Gelbe Liste online)