

Screening auf Alkoholmissbrauch oder -abhängigkeit

Short Michigan Alcohol Screening Test-Geriatric (SMAST-G)

Deutsche Übersetzung nach:

Lieb B, Rosien M, Bonnet U, Scherbaum N:

Alkoholbezogene Störungen im Alter - Aktueller Stand zu Diagnostik und Therapie.
Fortschr Neurol Psychiatr. 2008 Feb;76(2):75-85.

Bei zwei oder mehr „Ja“-Antworten liegt der Verdacht auf eine alkoholbezogene Störung vor.

Sensitivität am größten für Alkoholabhängigkeit, geringer für riskanten Konsum oder schädlichen Gebrauch.

SMAST-G

Die folgenden Aussagen beschreiben eine Reihe von Verhaltensweisen und Problemen, die auftreten können, wenn Sie regelmäßig Alkohol trinken.

Prüfen Sie bei jeder Aussage, ob diese auf Sie zutrifft oder nicht und kreuzen Sie das entsprechende Feld an.

		Ja	Nein
1	Haben Sie anderen gegenüber schon einmal untertrieben, wie viel Alkohol Sie trinken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Haben Sie nach ein paar Gläsern Alkohol manchmal nichts gegessen oder eine Mahlzeit ausgelassen, da Sie sich nicht hungrig fühlten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Helfen ein paar Gläsern Alkohol, Ihre Unsicherheit oder Ihr Zittern zu mindern?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Haben Sie, nachdem Sie Alkohol getrunken haben, manchmal Schwierigkeiten, sich an Teile des Tages oder der Nacht zu erinnern?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Trinken Sie gewöhnlich Alkohol, um zu entspannen oder Ihre Nerven zu beruhigen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Trinken Sie, um Probleme für einige Zeit vergessen zu können?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Haben Sie schon einmal mehr Alkohol getrunken, nachdem Sie einen Verlust in Ihrem Leben erlitten haben?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Hat sich jemals ein Arzt oder eine Krankenschwester besorgt über Ihr Alkoholtrinken gezeigt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Haben Sie jemals Regeln aufgestellt, um besser mit dem Alkoholkonsum klar zu kommen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Verschafft Ihnen ein alkoholisches Getränk Erleichterung, wenn Sie sich einsam fühlen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>