

AUDIT - C

Alcohol Use Disorders Identification Test - Screeningfragebogen für riskanten Alkoholkonsum, (C- consumption, Fragen 1-3) - modifiziert für den Gebrauch in deutschsprachigen Ländern

Dieser Fragebogen ist ein **Interviewleitfaden, kein Selbstauskunftsfragebogen!**

„Ich werde Ihnen jetzt einige Fragen stellen,

die Ihren Alkoholkonsum während der zurückliegenden 12 Monate betreffen.“

Als Maßeinheit gilt 1 Drink = 1 Glas/Dose Bier (0,33 l) oder 1 Glas Wein/Sekt (0,125 l) oder 1 Glas Korn, Rum, Schnaps, Weinbrand, Whisky oder ähnliches (0,04 l, „doppelter Schnaps“).

	0	1	2	3	4
Wie oft haben Sie während der letzten 12 Monate Alkohol getrunken?	Nie	1 mal im Monat oder seltener	2-4mal im Monat	2-3mal pro Woche	4mal pro Woche oder öfter
Wenn Sie während der letzten 12 Monate Alkohol getrunken haben, wie viele Gläser haben Sie dann üblicherweise an einem Tag getrunken?	1-2	3 – 4	5 – 6	7 – 9	10 oder mehr
Wie oft haben Sie während der letzten 12 Monate <u>5 oder mehr Gläser</u> Alkohol <u>bei einer Gelegenheit</u> getrunken (z. B. beim Abendessen, auf einer Party)?	Nie	Seltener als einmal im Monat	Jeden Monat	Jede Woche	jeden Tag oder fast jeden Tag

Ab 4 (Frauen) bzw. 5 (Männer) Punkte positiv im Sinn eines erhöhten Risikos f. alkoholbezogene Störungen.

AUDIT – „Standardgetränk“

- Als Maßeinheit gilt 1 Drink =
 - 1 Glas/Dose Bier (0,33 l) oder
 - 1 Glas Wein/Sekt (0,125 l) oder
 - 1 Glas Korn, Rum, Schnaps, Weinbrand, Whisky o. ä. (0,04 l, „doppelter Schnaps“).
- Berechnung auf der Grundlage von Vol-prozent

1 ml Reinalkohol entspricht ca. 0,8 g (exakt 0,79 g) Reinalkohol

 - Bier 5%: 1 l = 40g; 0.330 l = 13.2 g
 - Wein 13%: 1 l = 104g; 0.125 l = 13.0 g
 - Spirituosen 40%: 1 l = 320g; 0.040 l = 12.8 g

Alkohol – „Standardgetränk“

- 1 Standarddrink entspricht ...
- in Kanada 13,6 g Alkohol
- in Großbritannien 8 g Alkohol
- in den USA 12-14 g Alkohol
- in Australien und Neuseeland 10 g Alkohol
- in Japan 19,75 g Alkohol
- Im AUDIT 1 Standarddrink ca. 12-13 g Alkohol

- 1 ml Alkohol entspricht 0,79 g Reinalkohol.

• Babor et al.: AUDIT, WHO 2. ed. 2001